

一、目的：

評估中高齡及高齡勞工之工作適能，並採取必要之適性配工措施。

二、依據：

- 1、《中高齡者及高齡者就業促進法》第5條。
- 2、《職業安全衛生法》第6條。
- 3、《中高齡及高齡工作者安全衛生指引》。

三、定義：

- 1、中高齡勞工：年滿45歲至65歲之工作者。
- 2、高齡勞工：逾65歲之工作者。

四、權責：

單位人員	權責
4.1 人力資源及其他相關部門	4.1.1 蒐集彙整工作資料。 4.1.2 協助執行工作適性建議。
4.2 臨場健康服務醫師/護理師	4.2.1 蒐集彙整健康資料。 4.2.2 協助執行醫療建議。 4.2.3 追蹤執行成效。 4.2.4 釐清工作危害及健康狀況相關性。 4.2.5 提供醫療及工作適性建議。
4.3 工作現場單位主管	4.3.1 協助提供工作資料。 4.3.2 配合計畫執行。

五、健康管理流程（詳見附件一）：

- 1、危害辨識與風險評估：評估年滿45歲員工是否有以下任一危險因子。
 - 5.1.1 異常工作負荷促發疾病：十年內心血管疾病發病風險>20%。
 - 5.1.2 人因性肌肉骨骼危害：肌肉骨骼症狀調查，最痠痛不適部位≥3分。
 - 5.1.3 特別危害健康作業：特殊健檢健康管理二級以上（在職員工）、特殊體檢重度異常（新進員工）。
 - 5.1.4 重大傷病：一般健（體）檢重度異常、傷病住院治療滿7日以上。
 - 5.1.5 其他：員工或單位主管主動回報工作不適或有健康疑慮。
- 2、預防與改善措施：
 - 5.2.1 年滿45歲員工且有以上任一危險因子：醫護人員與員工會談諮詢，完成工作適能評估，並提供員工醫療與工作適性建議（附件二）
 - 5.2.1.1 醫療建議：
 - 5.2.1.1.1 健康指導：例如飲食、運動、藥物使用需知。
 - 5.2.1.1.2 轉介就醫：例如就診科別建議、轉介心理師或物理治療。
 - 5.2.1.2 工作適性建議：
 - 5.2.1.2.1 工作內容調整：例如限制負重、變更工作場所或職務。
 - 5.2.1.2.2 工作時間調整：例如限制加班時數、增加休息時間。
 - 5.2.1.2.3 作業環境改善：例如工程控制、變更個人防護具選配。

3、執行成效追蹤：

5.3.1 每年使用中高齡及高齡者適性工作執行成效統計表(附件三)，量化綜整並分析本計畫相關之關鍵指標。據此定期檢討計畫執行成效、滾動式修訂執行流程及內容。

5.3.2 本計畫相關執行紀錄應依法留存3年備查。

六、實施與修訂：本計畫經分署長核定後公佈實施，其修正亦同。

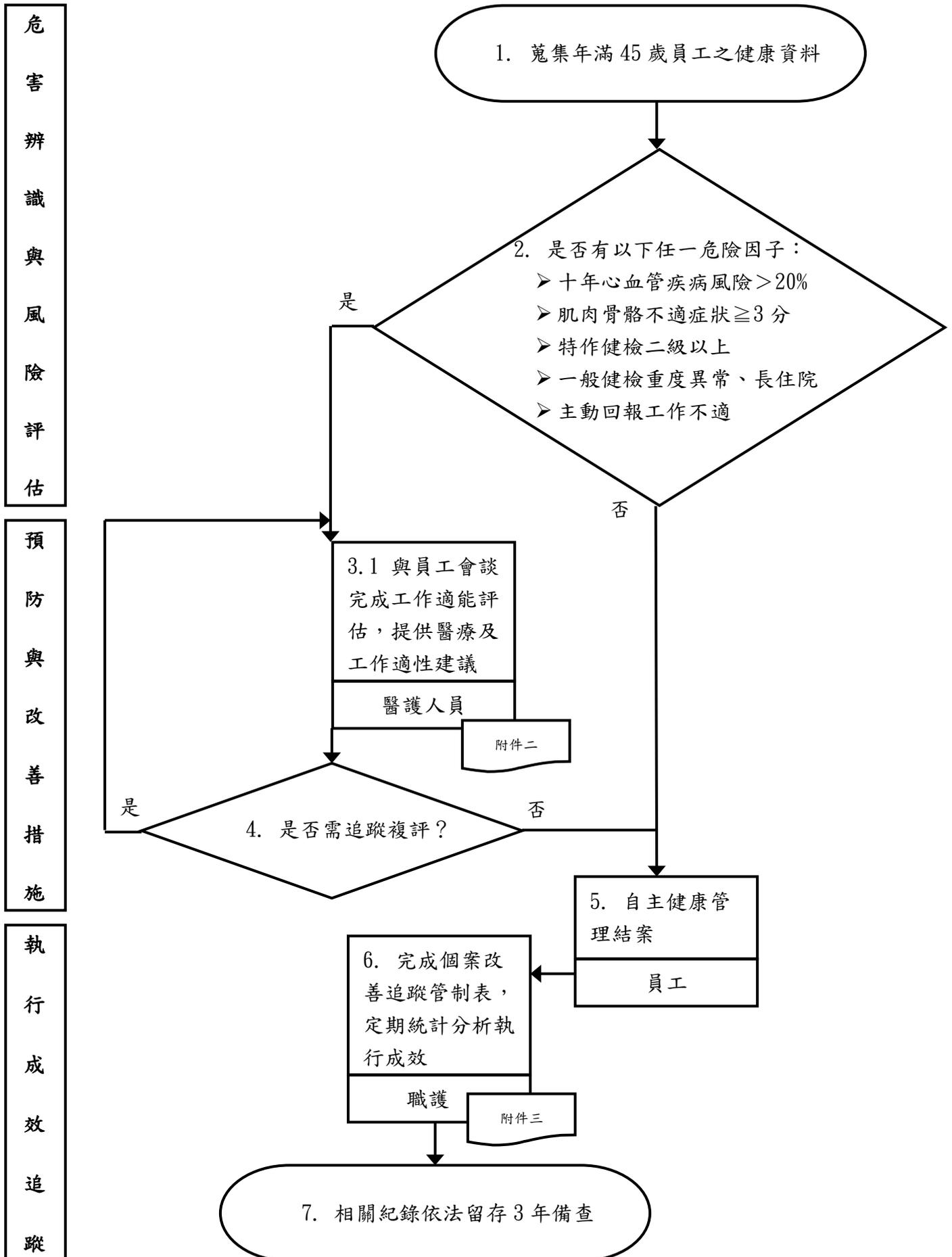
七、附件：

附件一 中高齡及高齡者適性工作健康管理流程圖。

附件二 中高齡工作適能評估表。

附件三 中高齡及高齡者適性工作執行成效統計表。

附件一、中高齡及高齡者適性工作健康管理流程圖



農業部林業及自然保育署屏東分署
附件二、中高齡工作適能評估表

一、基本資料			
姓名		評估日期	年 月 日
部門單位		員工編號	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡	
二、工作負荷			
<p>1. 目前工作是否包含下列作業？（可複選）</p> <p><input type="checkbox"/>特別危害健康作業，特別危害項目類別：_____</p> <p><input type="checkbox"/>夜班或輪班（非固定常日班） <input type="checkbox"/>長時間加班（月加班工時45小時以上）</p> <p><input type="checkbox"/>高架作業 <input type="checkbox"/>精密作業 <input type="checkbox"/>重體力勞動作業</p> <p><input type="checkbox"/>以上皆無</p> <p>2. 工作中是否常覺得體力或心力無法負荷？</p> <p><input type="checkbox"/>從未 <input type="checkbox"/>很少 <input type="checkbox"/>有時 <input type="checkbox"/>經常</p>			
三、健康資料			
<p>3. 肌肉骨骼症狀調查，最痠痛不適部位_____分</p> <p>4. 特殊健康（體格）檢查：</p> <p><input type="checkbox"/>不需受檢 <input type="checkbox"/>新進人員特作體檢不分級</p> <p><input type="checkbox"/>一級 <input type="checkbox"/>二級 <input type="checkbox"/>三級 <input type="checkbox"/>四級健康管理分級</p> <p>5. 一般健康（體格）檢查：</p> <p><input type="checkbox"/>無明顯異常</p> <p><input type="checkbox"/>健康異常分級：_____（十年內心血管疾病發病風險：_____%）</p> <p>6. 是否因疾病或受傷，需規律服用藥物或曾經接受手術治療？</p> <p><input type="checkbox"/>否 <input type="checkbox"/>是，疾病診斷或手術名稱：_____</p> <p>7. 最近一年，因上述健康問題而請假的天數？</p> <p><input type="checkbox"/>從未 <input type="checkbox"/>1至3天 <input type="checkbox"/>4至10天 <input type="checkbox"/>11至30天 <input type="checkbox"/>超過30天</p>			
四、職能評估			
<p>8. 視覺功能：<input type="checkbox"/>正常 <input type="checkbox"/>輕度異常不影響工作 <input type="checkbox"/>異常且影響工作</p> <p>9. 聽覺功能：<input type="checkbox"/>正常 <input type="checkbox"/>輕度異常不影響工作 <input type="checkbox"/>異常且影響工作</p> <p>10. 肌力／關節活動度：<input type="checkbox"/>正常 <input type="checkbox"/>輕度異常不影響工作 <input type="checkbox"/>異常且影響工作</p> <p>11. 認知功能：<input type="checkbox"/>正常 <input type="checkbox"/>輕度異常不影響工作 <input type="checkbox"/>異常且影響工作</p>			
五、工作適能評估結果			
<p><input type="checkbox"/>適任</p> <p><input type="checkbox"/>不適任</p> <p><input type="checkbox"/>轉介醫師進一步適性評估，評估日期：_____ 結果：<input type="checkbox"/>適任並結案 <input type="checkbox"/>續追蹤</p>			
六、預防及改善措施			
<p><input type="checkbox"/>工作無需調整，可從事原工作</p> <p><input type="checkbox"/>工作需調整，從事限制工作：<input type="checkbox"/>變更工作場所 <input type="checkbox"/>變更工作內容/職務 <input type="checkbox"/>縮減工作時間</p> <p style="padding-left: 150px;"><input type="checkbox"/>縮減工作量 <input type="checkbox"/>職能訓練 <input type="checkbox"/>其他：_____</p>			
勞工健康服務醫師		員工簽名	
勞工健康服務護理師			

農業部林業及自然保育署屏東分署

附件三、中高齡及高齡者工作適性執行成效統計(____年度)

執行項目		關鍵指標	備註
現況評估	年滿 45 歲員工	1、 中高齡勞工(年滿 45 歲至 65 歲)____人。 2、 高齡勞工(逾 65 歲)____人。 3、 中高齡共____人，佔全部勞工____%。	
危害辨識與 風險評估	年滿 45 歲員工 且符合任一危險因子 (合計 30 人)	1 異常工作負荷促發疾病：__人 2 人因性肌肉骨骼危害：__人 3 特作健(體)檢異常：__人 4 一般健(體)檢異常或長住院：__人 5 主動回報工作不適：__人	
成效評估	臨場健康服務醫師/護 理師會談諮詢	1. 需接受醫護諮詢者____人。 2. 已接受醫護諮詢者____人。 3. 醫護諮詢完成率____%。	

日期	主管	職業安全衛生人員/相關 部門	勞工健康服務人員